

cmf by NOTHING WATCH PRO

USER GUIDE

Model: D395
Rating: EV=0.26 A

Charging Contact
Microphone
Heart Rate and Blood Oxygen Monitoring Sensor
Speaker

Product overview
The bottom of the strap is the side with the logo. *Refer to the straps included within the package.

Kontakt zum Aufladen
Mikrofon
Sensor zur Überwachung von Herzfrequenz und Blutsauerstoff
Lautsprecher

Produktübersicht
Die Unterseite des Armbandes ist die Seite mit dem Logo. *Beziehen Sie sich auf die im Paket enthaltenen Armbänder.

Charging Contact
Microphone
Heart Rate and Blood Oxygen Monitoring Sensor
Speaker

Product overview
The bottom of the strap is the side with the logo. *Refer to the straps included within the package.

بارتفاعی کونٹیکٹ
میکروفون
دل کی دھڑکن اور رگوں میں آکسیجن کی سطح کی نگرانی کرنے والے سنسر
ہیڈ فون

پیداوار کا احوال
ٹیپو کے ساتھ اسٹریپ کے نیچے کی طرف سے لوگو ہے۔ *پیکج کے اندر دیئے گئے اسٹریپس کو دیکھیں۔

Charge par induction
Microphone
Capteur de surveillance de la fréquence cardiaque et du taux d'oxygène dans le sang
Haut-parleur

Description du produit
La partie inférieure du bracelet est le côté portant le logo. *Se référer aux bracelets fournis dans l'emballage.

Charging Contact
Microphone
Heart Rate and Blood Oxygen Monitoring Sensor
Speaker

Product overview
The bottom of the strap is the side with the logo. *Refer to the straps included within the package.

充電端子
マイク
心拍数および血中酸素モニタリングセンサー
スピーカ

製品概要
下部のストラップにはロゴが記されています。*パッケージに同梱されているストラップをご確認ください。

زر التوافق
مكبر الصوت

*For the best heart rate measurement results, wear the watch a 1-2 finger width distance from your wrist bone. Fit it comfortably, but not too tight. *The watch and strap are made of materials that are safe to wear on skin. If you have issues such as skin discomfort while wearing the watch, stop using it and consult a doctor or specialist.

*Für die besten Ergebnisse bei der Herzfrequenzmessung tragen Sie die Uhr in einem Abstand von 1-2 Fingerbreiten von Ihrem Handgelenkknöchel. Ziehen Sie das Armband fest, aber so, dass es bequem und nicht zu eng sitzt. *Die Uhr und das Armband sind aus Materialien hergestellt, die ohne Bedenken auf der Haut getragen werden können. Wenn Sie beim Tragen der Uhr Beschwerden haben, wie z. B. Hautbeschwerden, sollten Sie die Uhr nicht mehr benutzen und einen Arzt oder Spezialisten aufsuchen.

*For the best heart rate measurement results, wear the watch a 1-2 finger width distance from your wrist bone. Fit it comfortably, but not too tight. *The watch and strap are made of materials that are safe to wear on skin. If you have issues such as skin discomfort while wearing the watch, stop using it and consult a doctor or specialist.

*Für die besten Ergebnisse bei der Herzfrequenzmessung tragen Sie die Uhr in einem Abstand von 1-2 Fingerbreiten von Ihrem Handgelenkknöchel. Ziehen Sie das Armband fest, aber so, dass es bequem und nicht zu eng sitzt. *Die Uhr und das Armband sind aus Materialien hergestellt, die ohne Bedenken auf der Haut getragen werden können. Wenn Sie beim Tragen der Uhr Beschwerden haben, wie z. B. Hautbeschwerden, sollten Sie die Uhr nicht mehr benutzen und einen Arzt oder Spezialisten aufsuchen.

*For the best heart rate measurement results, wear the watch a 1-2 finger width distance from your wrist bone. Fit it comfortably, but not too tight. *The watch and strap are made of materials that are safe to wear on skin. If you have issues such as skin discomfort while wearing the watch, stop using it and consult a doctor or specialist.

*Für die besten Ergebnisse bei der Herzfrequenzmessung tragen Sie die Uhr in einem Abstand von 1-2 Fingerbreiten von Ihrem Handgelenkknöchel. Ziehen Sie das Armband fest, aber so, dass es bequem und nicht zu eng sitzt. *Die Uhr und das Armband sind aus Materialien hergestellt, die ohne Bedenken auf der Haut getragen werden können. Wenn Sie beim Tragen der Uhr Beschwerden haben, wie z. B. Hautbeschwerden, sollten Sie die Uhr nicht mehr benutzen und einen Arzt oder Spezialisten aufsuchen.

Scan QR code to see the User Guide in other languages.
Scannen Sie den QR-Code, um das Benutzerhandbuch in anderen Sprachen anzuzeigen.
اس کے بارے میں دیگر زبانوں میں دستیاب کرنے کے لیے QR کو اسکین کریں۔
Scannez le code QR pour voir le guide de l'utilisateur dans d'autres langues.
اس کے بارے میں دیگر زبانوں میں دستیاب کرنے کے لیے QR کو اسکین کریں۔

Pairing & Connection
Enter Pairing Mode
Press and hold the Function button on the side to power on.

Kopplung und Verbindung
Kopplungsmodus aufrufen
Halten Sie die Funktionstaste an der Seite gedrückt, um das Gerät einzuschalten.

پیرنگ اور کنکشن
پیرنگ موڈ میں داخل ہونے کے لیے فنکشن بٹن پر دیر سے دبا کر رکھیں۔

Jumelage et connexion
Entrez dans le mode jumelage
Appuyez sur le bouton de Fonction situé sur le côté et maintenez-le enfoncé pour allumer l'appareil.

پیرنگ اور کنکشن
پیرنگ موڈ میں داخل ہونے کے لیے فنکشن بٹن پر دیر سے دبا کر رکھیں۔

Download CMF Watch app
Scan the QR code or search for CMF Watch in Google Play Store (Android) or App Store (iOS) and download it.
Laden Sie die CMF Watch-App herunter
Scannen Sie den QR-Code oder suchen Sie nach CMF Watch in Google Play Store (Android) oder App Store (iOS) und laden Sie sie herunter.

تفہیم اور کنکشن
QR کو اسکین کریں یا Google Play Store (Android) یا App Store (iOS) پر CMF Watch ایپ ڈاؤن لوڈ کریں۔

تلخچاڻو لڳائڻ
Scannez le code QR ou recherchez CMF Watch dans Google Play Store (Android) ou l'App Store (iOS) et téléchargez-la.
CMF Watch ایپ ڈاؤن لوڈ کریں
QR کو اسکین کریں یا Google Play Store (Android) یا App Store (iOS) پر CMF Watch ایپ ڈاؤن لوڈ کریں۔

Set up and pair
Tap the plus icon in the CMF Watch app to add device.
Select Watch Pro on nearby devices, or scan the QR code on the watch screen to pair with the watch.
Einschalten und koppeln
Tippen Sie auf das Plus-Symbol in der CMF Watch-App, um ein Gerät hinzuzufügen.
Wählen Sie „Watch Pro“ auf Geräten in der Nähe aus, oder scannen Sie den QR-Code auf dem Bildschirm der Uhr, um sie mit der Uhr zu koppeln.

سیت اپ اور پیرنگ
اپ کے ہوم اسکرین پر CMF Watch ایپ میں تپانے کے لیے پلس آئیکن پر تپانے کے لیے۔
*اپ کے ہوم اسکرین پر تپانے کے لیے پلس آئیکن پر تپانے کے لیے۔

Configuration et jumelage
Appuyez sur l'icône plus dans l'application CMF Watch pour ajouter un appareil.
Sélectionnez Watch Pro sur les appareils proches ou scannez le code QR sur l'écran de la montre pour la jumeler avec la montre.

سٹاپ اپ اور پیرنگ
ڈیوائس کو شامل کرنے کے لیے، CMF Watch ایپ کے پلس آئیکن پر تپانے کے لیے۔
اپ کے ہوم اسکرین پر تپانے کے لیے پلس آئیکن پر تپانے کے لیے۔

الإعداد والتزامن
القرآن رمز التوافق على الشاشة. انقر على رمز QR على الشاشة للتزامن مع الساعة.

Operations
On the home screen
↓ Swipe down to expand Quick Settings
↑ Swipe up to see notifications
← Swipe left to see widgets
→ Swipe right to see widgets or return to the previous page
● Press and hold to change the watch face

تعمیرات
ہوم اسکرین پر
↓ سلیپ ڈاؤن کرنے کے لیے
↑ سلیپ اپ کرنے کے لیے
← سلیپ بائیں کرنے کے لیے
→ سلیپ دائیں کرنے کے لیے
● دیر سے دبا کر رکھیں

تعمیرات
اپ کے ہوم اسکرین پر
↓ سلیپ ڈاؤن کرنے کے لیے
↑ سلیپ اپ کرنے کے لیے
← سلیپ بائیں کرنے کے لیے
→ سلیپ دائیں کرنے کے لیے
● دیر سے دبا کر رکھیں

تعمیرات
اپ کے ہوم اسکرین پر
↓ سلیپ ڈاؤن کرنے کے لیے
↑ سلیپ اپ کرنے کے لیے
← سلیپ بائیں کرنے کے لیے
→ سلیپ دائیں کرنے کے لیے
● دیر سے دبا کر رکھیں

Opérations
Sur l'écran d'accueil
↓ Sweipez vers le bas pour agrandir les Réglages Rapides
↑ Sweipez vers le haut pour voir les notifications
← Sweipez à gauche pour voir les widgets
→ Sweipez à droite pour voir les widgets ou revenir à la page précédente
● Appuyez et maintenez enfoncé pour changer le cadran de la montre

تعمیرات
اپ کے ہوم اسکرین پر
↓ سلیپ ڈاؤن کرنے کے لیے
↑ سلیپ اپ کرنے کے لیے
← سلیپ بائیں کرنے کے لیے
→ سلیپ دائیں کرنے کے لیے
● دیر سے دبا کر رکھیں

تعمیرات
اپ کے ہوم اسکرین پر
↓ سلیپ ڈاؤن کرنے کے لیے
↑ سلیپ اپ کرنے کے لیے
← سلیپ بائیں کرنے کے لیے
→ سلیپ دائیں کرنے کے لیے
● دیر سے دبا کر رکھیں

Opérations
Sur l'écran d'accueil
↓ Sweipez vers le bas pour agrandir les Réglages Rapides
↑ Sweipez vers le haut pour voir les notifications
← Sweipez à gauche pour voir les widgets
→ Sweipez à droite pour voir les widgets ou revenir à la page précédente
● Appuyez et maintenez enfoncé pour changer le cadran de la montre

تعمیرات
اپ کے ہوم اسکرین پر
↓ سلیپ ڈاؤن کرنے کے لیے
↑ سلیپ اپ کرنے کے لیے
← سلیپ بائیں کرنے کے لیے
→ سلیپ دائیں کرنے کے لیے
● دیر سے دبا کر رکھیں

تعمیرات
اپ کے ہوم اسکرین پر
↓ سلیپ ڈاؤن کرنے کے لیے
↑ سلیپ اپ کرنے کے لیے
← سلیپ بائیں کرنے کے لیے
→ سلیپ دائیں کرنے کے لیے
● دیر سے دبا کر رکھیں

Opérations
Sur l'écran d'accueil
↓ Sweipez vers le bas pour agrandir les Réglages Rapides
↑ Sweipez vers le haut pour voir les notifications
← Sweipez à gauche pour voir les widgets
→ Sweipez à droite pour voir les widgets ou revenir à la page précédente
● Appuyez et maintenez enfoncé pour changer le cadran de la montre

تعمیرات
اپ کے ہوم اسکرین پر
↓ سلیپ ڈاؤن کرنے کے لیے
↑ سلیپ اپ کرنے کے لیے
← سلیپ بائیں کرنے کے لیے
→ سلیپ دائیں کرنے کے لیے
● دیر سے دبا کر رکھیں

100%
Smartwatch activation
Charging starts when the watch is fully charged.
Charging stops when the watch is fully charged.

تعمیرات
اپ کے ہوم اسکرین پر
↓ سلیپ ڈاؤن کرنے کے لیے
↑ سلیپ اپ کرنے کے لیے
← سلیپ بائیں کرنے کے لیے
→ سلیپ دائیں کرنے کے لیے
● دیر سے دبا کر رکھیں

تعمیرات
اپ کے ہوم اسکرین پر
↓ سلیپ ڈاؤن کرنے کے لیے
↑ سلیپ اپ کرنے کے لیے
← سلیپ بائیں کرنے کے لیے
→ سلیپ دائیں کرنے کے لیے
● دیر سے دبا کر رکھیں

تعمیرات
اپ کے ہوم اسکرین پر
↓ سلیپ ڈاؤن کرنے کے لیے
↑ سلیپ اپ کرنے کے لیے
← سلیپ بائیں کرنے کے لیے
→ سلیپ دائیں کرنے کے لیے
● دیر سے دبا کر رکھیں

تعمیرات
اپ کے ہوم اسکرین پر
↓ سلیپ ڈاؤن کرنے کے لیے
↑ سلیپ اپ کرنے کے لیے
← سلیپ بائیں کرنے کے لیے
→ سلیپ دائیں کرنے کے لیے
● دیر سے دبا کر رکھیں

تعمیرات
اپ کے ہوم اسکرین پر
↓ سلیپ ڈاؤن کرنے کے لیے
↑ سلیپ اپ کرنے کے لیے
← سلیپ بائیں کرنے کے لیے
→ سلیپ دائیں کرنے کے لیے
● دیر سے دبا کر رکھیں

Change straps
The watch has two detachable straps (top and bottom) that you can replace with accessory straps sold separately. To remove and replace a strap:
Turn watch over and find the quick-release lever - there's one on each end where the strap meets the frame. Slide the quick-release lever and hold it to remove a strap from the watch or attach a strap to the watch.

تعمیرات
اپ کے ہوم اسکرین پر
↓ سلیپ ڈاؤن کرنے کے لیے
↑ سلیپ اپ کرنے کے لیے
← سلیپ بائیں کرنے کے لیے
→ سلیپ دائیں کرنے کے لیے
● دیر سے دبا کر رکھیں

تعمیرات
اپ کے ہوم اسکرین پر
↓ سلیپ ڈاؤن کرنے کے لیے
↑ سلیپ اپ کرنے کے لیے
← سلیپ بائیں کرنے کے لیے
→ سلیپ دائیں کرنے کے لیے
● دیر سے دبا کر رکھیں

تعمیرات
اپ کے ہوم اسکرین پر
↓ سلیپ ڈاؤن کرنے کے لیے
↑ سلیپ اپ کرنے کے لیے
← سلیپ بائیں کرنے کے لیے
→ سلیپ دائیں کرنے کے لیے
● دیر سے دبا کر رکھیں

تعمیرات
اپ کے ہوم اسکرین پر
↓ سلیپ ڈاؤن کرنے کے لیے
↑ سلیپ اپ کرنے کے لیے
← سلیپ بائیں کرنے کے لیے
→ سلیپ دائیں کرنے کے لیے
● دیر سے دبا کر رکھیں

تعمیرات
اپ کے ہوم اسکرین پر
↓ سلیپ ڈاؤن کرنے کے لیے
↑ سلیپ اپ کرنے کے لیے
← سلیپ بائیں کرنے کے لیے
→ سلیپ دائیں کرنے کے لیے
● دیر سے دبا کر رکھیں

تعمیرات
اپ کے ہوم اسکرین پر
↓ سلیپ ڈاؤن کرنے کے لیے
↑ سلیپ اپ کرنے کے لیے
← سلیپ بائیں کرنے کے لیے
→ سلیپ دائیں کرنے کے لیے
● دیر سے دبا کر رکھیں

تعمیرات
اپ کے ہوم اسکرین پر
↓ سلیپ ڈاؤن کرنے کے لیے
↑ سلیپ اپ کرنے کے لیے
← سلیپ بائیں کرنے کے لیے
→ سلیپ دائیں کرنے کے لیے
● دیر سے دبا کر رکھیں

تعمیرات
اپ کے ہوم اسکرین پر
↓ سلیپ ڈاؤن کرنے کے لیے
↑ سلیپ اپ کرنے کے لیے
← سلیپ بائیں کرنے کے لیے
→ سلیپ دائیں کرنے کے لیے
● دیر سے دبا کر رکھیں